

# Regulamin biegu

## **4 POWIATOWEGO BIEGU PO ZDROWIE**

rozgrywanego w Szreniawie  
na terenie Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego  
oraz w jego okolicy w niedzielę 13 września 2020

### **1. Warunki ogólne**

1.1. Regulamin określa zasady organizacji, prowadzenia i uczestnictwa w imprezie rekreacyjnej pod nazwą 4 POWIATOWY BIEG PO ZDROWIE zwanej w dalszej części „biegiem”, organizowanej przez STOWARZYSZENIE 4ACTIVELIFE Regon 365129248 NIP 7831745545 KRS0000631295, zwaną w dalszej części regulaminu „organizatorem” w dniu 13 września 2020 roku w Szreniawie.

**Start biegu godz. 12:00**

1.2. Bieg rozegrany zostanie za startu wspólnego na dwóch dystansach: 5 km. oraz 10 km. w kategoriach **OPEN** kobiet i mężczyzn także w kategoriach Nordic Walking zgodnie z trasą zaznaczoną na mapie, która zaprezentowana zostanie na stronie [www.4powiatowybiegpozdrowie.pl](http://www.4powiatowybiegpozdrowie.pl), najpóźniej w dniu 1 kwietnia 2020 r. Start i meta biegu znajduje się w tym samym miejscu, zaznaczonym na mapie na terenie Muzeum Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie zwanym w dalszej części regulaminu muzeum. Trasa przebiega głównym szlakiem pieszym (nawierzchnia naturalna, szutrowa, częściowo asfaltowa).

Rozegrane będą także biegi dla dzieci na dystansach 100, 300, 600 i 1 000 mtr. w odpowiednich kategoriach wiekowych 3 do 5 lat na dystansie 100 mtr. , 6 do 8 lat na dystansie 300 mtr. , 9 do 11 lat na dystansie 600 mtr. , 12 do 13 lat na dystansie 1 000 mtr.

1.3. Osoby wpisane na listę startową biegu zwane są w dalszej części regulaminu uczestnikami.

### **2. Warunki uczestnictwa, bezpieczeństwo**

2.1. Uczestnikami biegu na dystansie 5 i 10 km. mogą być osoby urodzone w roku 2002 i starsze, a biegów dla dzieci, dzieci w odpowiednich grupach wiekowych.

2.2. Udział w biegu jest odpłatny i uwarunkowany dokonaniem wpłaty poprzez aplikację na stronie biegu [www.4powiatowybiegpozdrowie.pl](http://www.4powiatowybiegpozdrowie.pl) lub bezpośrednio przed biegiem zgodnie z zasadami opisanymi w dalszej części regulaminu.

2.3. Odpłatność za udział w biegu wynosi dla pierwszych zgłoszonych 100 osób dorosłych 40 PLN (czterdzieści złotych), a dla pozostałych osób dorosłych 50 PLN (pięćdziesiąt złotych). Limit ilości startujących w biegu ( w sumie na obu dystansach dla dorosłych) wynosi 1 000 osób i może ulec zmianie. Lista startowa dostępna na stronie biegu zamknięta zostanie w dniu 10 września 2020 o godz. 23:59. Odpłatność dla dzieci wynosi dla pierwszych 100 zgłoszonych 20 PLN (dwadzieścia

złotych), dla pozostałych 30 ( trzydzieści złotych)

2.4. Istnieje możliwość późniejszego dopisania uczestnika do listy startowej jednak jedynie za zgodą Kierownika biegu w miejscu startu biegu (akredytacji) jednak nie później niż 20 minut przed wyznaczonym terminem startu biegu. Organizator zastrzega sobie prawo ograniczenia ilości uczestników dopuszczonych do biegu w dniu startu. Odpłatność w dniu zawodów wynosi odpowiednio dla dorosłych 60 złotych, a dla dzieci 40 złotych.

2.5. Każdy uczestnik biegu na mecie po jego ukończeniu otrzyma pamiątkowy medal. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają upominki.

2.6. Na trasie biegu i na mecie dla uczestników będzie przygotowana woda, po ukończeniu biegu jego uczestnicy otrzymają posiłek.

### **3. Akredytacja, klasyfikacja**

3.1. Uczestnicy po przebiegnięciu wyznaczonej trasy są sklasyfikowani na podstawie uzyskanych czasów netto mierzonych za pomocą indywidualnych chipów i sprzętu firmy Chronotrack. Osobno sklasyfikowane zostaną kobiety i mężczyźni w wyznaczonych regulaminem kategoriach wiekowych.

**W przypadku mniejszej ilości startujących pomiar czasu przeprowadzony będzie ręcznie.**

3.2. Każdy uczestnik startuje z przypiętym do koszulki indywidualnym numerem startowym z bezzwrotnym chipem pomiaru czasu. Numery startowe wraz z chipem pomiaru czasu uczestnicy odbierają osobiście w miejscu Startu Biegu, w punkcie akredytacji zlokalizowanym w muzeum po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz przekazaniu podpisanego oświadczenia o stanie zdrowia, zgody na uczestnictwo w biegu oraz przetwarzania danych osobowych. Uczestnicy zainteresowani otrzymaniem SMS'a z uzyskanym czasem oraz zajęтым miejscem w biegu mogą ten wynik otrzymać po wcześniejszym poprawnym podaniu numeru telefonu na indywidualnej karcie zgłoszenia zawodnika. **W przypadku mniejszej ilości startujących nie będzie możliwości przesyłania wyników sms-em.**

3.3. Uczestnicy startują na podstawie ustalonej wcześniej listy startowej zgodnej ze zgłoszeniami dokonanymi poprzez zakładkę na stronie internetowej biegu [www.4powiatowybiegpozdrowie.pl](http://www.4powiatowybiegpozdrowie.pl) oraz wpłatami dokonanymi poprzez tę zakładkę.

3.4. Dyskwalifikacja uczestnika startującego w imprezie 4 Powiatowy Bieg po Zdrowie może mieć miejsce w przypadku kiedy uczestnik pokonuje trasę w sposób nieprawidłowy (korzysta ze środków transportu, biegnie „na skróty” itp.), łamie reguły marszu Nordic Walking ( PFNW) lub kiedy nie stawi się on na miejsce startu biegu 20 minut przed wyznaczonym startem biegu oraz kiedy nie ukończy konkurencji w przewidzianym limicie czasowym tzn. 120 minut.

3.5. Trasa biegu będzie częściowo monitorowana wizyjnie, a także obserwowana przez rozstawionych sędziów.

### **4. Postanowienia końcowe**

4.1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

4.2. W sprawach spornych i nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia i kierownik biegu.

4.3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian treści niniejszego regulaminu biegu o czym niezwłocznie powiadomi jej uczestników poprzez stronę biegu [www.4powiatowybiegpozdrowie.pl](http://www.4powiatowybiegpozdrowie.pl) .